

Conscience Formation A Moral Decision-Making Model

1. Name the Issue and begin with prayer

Determine the specific moral dilemma.
Begin with love and a desire for the truth.
Ask for the grace to be open, to be taught.
Ask for the grace to discern and act in accord with God's will

2. Determine the dilemma

Identify the obvious choices, courses of action.
Image possible courses of action. What would Jesus do?
Who do these possible courses of action impact?
What would influence me to follow one course over another?

3. Seek counsel from sources of wisdom

Search the Scriptures and Church documents for guidance.
Read works of saints and noted holy men and women.
Speak with holy men and women in your community.
Speak with experts in the respective field of concern.

4. Identify the values at stake

What Christian/Church, family, personal values are at stake?
How do the Church values compare or conflict with other values?
Rank the values from most important to least important?

5. Explore the effects of the possible courses of action

List the positive and negative effects of each alternate course.
Measure how each alternative course fits with the prioritized values.

6. Pray again

Take what you have learned, explored and imagined into prayer.
Ask if you have been honest in your deliberation to this point.
Ask God's guidance to continue to discern the best decision.

7. Decide and Act

Decide upon a course of action.
Is there peace of heart and mind in the decision?
Does the decision reflect what is best in us?
Does the decision reflect what is right?
Act upon the decision in good conscience.

Đào Luyện Lương Tâm Một Mẫu Quyết Định về Luân Lý

1. Nêu lên vấn đề và bắt đầu bằng cầu nguyện

Xác định vấn đề lương nan cụ thể về luân lý.
Bắt đầu với tình yêu và một ước ao chân lý.
Xin ơn để mở lòng và được chỉ dạy.
Xin ơn để phân định và hành động phù hợp với Thánh Ý Thiên Chúa

2. Quyết định vấn đề nan giải

Xác định những chọn lựa, tiến trình hành động rõ ràng.
Tưởng tượng các tiến trình hoạt động khả thi. Chúa Giêsu sẽ làm gì?
Các tiến trình hành động khả thi này ảnh hưởng đến ai?
Điều gì ảnh hưởng tôi trong việc làm theo một tiến trình này hay một tiến trình khác?

3. Tìm lời khuyên bảo từ các nguồn khôn ngoan

Tìm hướng dẫn từ Thánh Kinh và các tài liệu của Hội Thánh.
Đọc các tác phẩm của các Thánh và các người nam nữ được nhìn nhận là thánh thiện.
Nói chuyện với những người nam nữ thánh thiện trong cộng đồng của bạn.
Nói chuyện với những người chuyên môn trong lãnh vực liên quan..

4. Xác định những giá trị nào có thể bị nguy hiểm

Những giá trị Kitô giáo/Hội Thánh, gia đình và cá nhân nào có thể bị nguy hiểm?
Các giá trị của Hội Thánh so sánh với hay xung đột với những giá trị khác thế nào?
Xếp xếp các giá trị từ quan trọng nhất đến ít quan trọng nhất?

5. Thăm dò các hiệu quả của các tiến trình hành động khả thi

Liệt kê các hiệu quả tích cực và tiêu cực của mỗi tiến trình khác nhau.
Đo lường xem mỗi tiến trình hành động thích hợp với các giá trị được ưu tiên thế nào.

6. Cầu nguyện lần nữa

Đem những gì bạn vừa học được, khám phá được và tưởng tượng ra vào cầu nguyện.
Hỏi xem bạn có trung thực trong sự cân nhắc cẩn thận của bạn cho đến lúc này không.
Xin Thiên Chúa hướng dẫn để tiếp tục phân định xem quyết định nào là tốt nhất.

7. Quyết Định và Hành Động

Quyết định chọn một tiến trình hành động.
Bạn có thấy yên lòng yên trí trong quyết định này không?
Quyết định này có phản ánh điều tốt nhất trong ta không?
Quyết định này có phản ánh điều phải không?
Tiến hành theo quyết định với một lương tâm ngay lành.